

«Plus, c'est mieux! » ce que les normes sociales nous apprennent sur la sobriété énergétique

Marlyne Sahakian, professeur assistante, sociologie

UNIGE > Cycle de formation énergie – environnement > 31 mai 2018

Objectifs du PNR, FNS

« Le PNR *Gérer la consommation d'énergie* porte sur des études **socio-économiques**. Il a pour but de préparer le **virage énergétique** en fournissant aux autorités de régulation des bases scientifiques en vue de leurs choix de stratégie et en leur proposant des approches pratiques. »



Managing Energy Consumption
National Research Programme

But de notre étude (2015-2017)

Comprendre les **pratiques sociales** du quotidien liées à la consommation **d'électricité** à la maison, ainsi que les **normes sociales** y associées, pour identifier des opportunités de **changements sociaux** en vue de la transition énergétique Suisse.

Nos partenaires



1. Approche conceptuelle et méthodologique

2. Résultats de la recherche: « plus c'est mieux! »

3. Contester les normes, c'est possible?

1. Approche conceptuelle et méthodologique

Peu de recherche en sociologie de l'énergie en Suisse, mais des précurseurs



Aspects sociologiques et éthiques de la consommation d'énergie (1987)

Par Bovay Claude - Campiche Roland J. - Hainard François - Kaiser Helmut - Pedrazzini Yves - Ruh Hans - Specha Plasch.

Ce qu'on supposait...

- L'énergie est peu significatif, mais les **services énergétiques** sont associés à tous nos pratiques du quotidien.
- Il existe une corrélation entre consommation d'électricité et revenu, **mais pas toujours**.
- **Décalage** entre les discours (de durabilité, de sobriété...) et la pratique.

Discours: «On aime faire du vélo! »



Représentations: «On fait que de l'éco tourisme!»



Dépasser les représentations individuelles



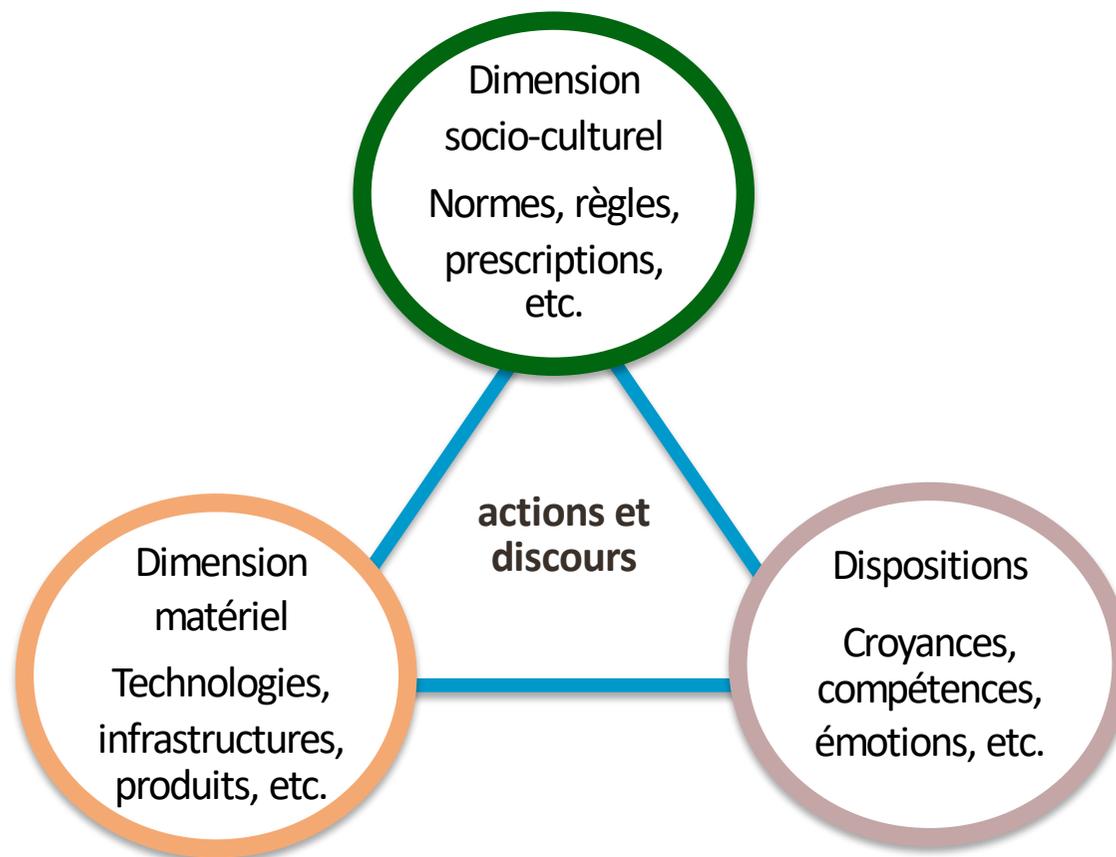
Ce que les gens disent

Ce que les gens font et la (non)cohérence des discours

Méthodes mixtes

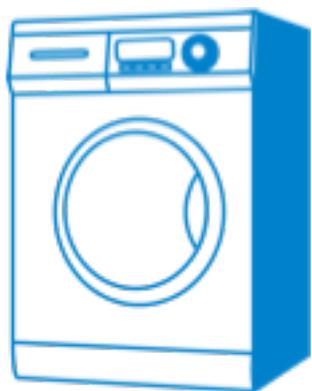
- **Entretiens approfondis** avec des membres des ménages de différents groupes socio-économiques, et observations à domicile, Genève et Lausanne (n=46, 2015-2016)
- **Enquête quantitative** représentative pour la Suisse romande (n=708; 2017)
- **Pilotage de méthodes participatives** et transdisciplinaires (2018)

Cadre conceptuel – pratiques sociales



Trois pratiques liées à l'électricité

Dimension genré du travail domestique, gestion de temps



Nettoyer et ranger



“Le manger” – préparer, stocker
les aliments, manger



Communiquer et se
divertir

Ce qu'on avait envie d'explorer

Le lien entre **émotions**, normes et pratiques pour comprendre la consommation **routinière** et les **ruptures possibles**.



Émotions et la photo élicitation



Émotions et la photo élicitation



2. Résultats de la recherche: « plus c'est mieux! »

Comment expliquer les processus de normalisation autour du « plus c'est mieux »?



Est-ce que “plus c’est mieux” est une tendance significative?

- La consommation d’électricité dédiée aux lessives a augmenté de 20% en Suisse pendant entre 2000 et 2015.
- La consommation énergétique pour les sèche linges aurait augmenté de +145% pour la même période; le nombre de congélateurs aurait doublé.
- Un frigo d’une capacité de 200 litre consomme approx. 120 KWh par année; le frigo à 550 litres consommé approx. 350 KWh par année.
- En 2016, la surface de logement moyenne par habitant est de 45 m², contre moins de 40 m² en 1990.

Nettoyer et ranger – le propre en ordre

- « ***Moi, pour me sentir bien, j'ai besoin d'une maison rangée et propre*** » - 90% d'accord
- Mais, beaucoup de variations dans la mise en œuvre de cette norme:
 - « Oui, ah si, si, si, si, porté une fois, mis au sale, même porté une heure » (Amanda, 2 enfants, Lausanne)
 - « Alors moi, je renifle, je renifle ! » (Joëlle, 2 enfants, Vaud)



Nettoyer et ranger: le gagne temps du lave vaisselle

- ***Gagne de temps et de facilité***
 - « Oui ! Le lave-vaisselle, oui !
Puisqu'avant, c'était horrible ! Moi, je déteste laver la vaisselle à la main !
(Rires) Du coup, c'était la bénédiction ! » (Karla, étudiante, 17 ans, Genève)



Image_Kim

Nettoyer et ranger: la cohérence d'une multiplication des appareils

- ***Cuisine nickel à tout moment:***
 - « I don't know how I managed before. I just can't imagine only having one dishwasher now » (Melissa, deux enfants, Genève)



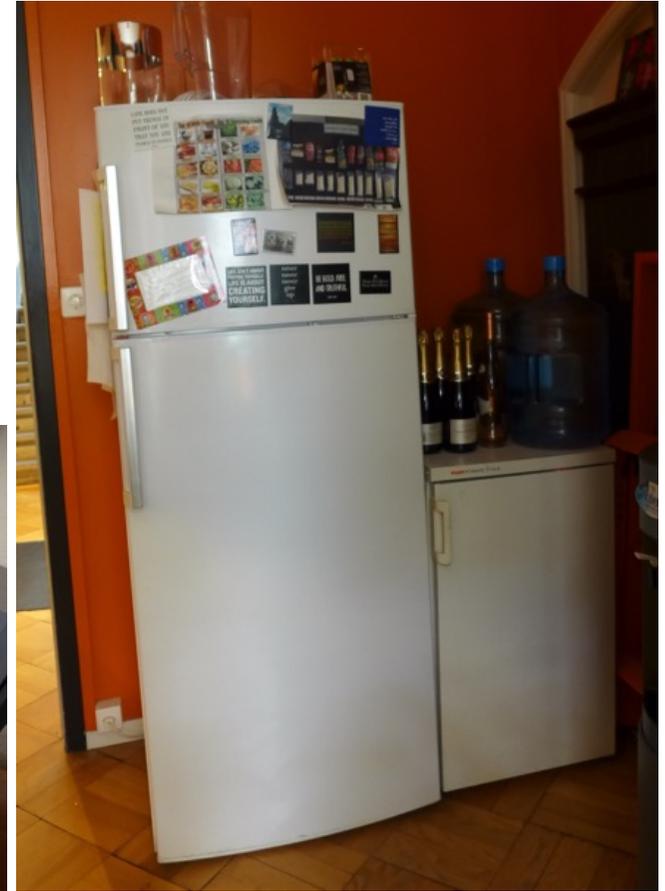
Le stockage des aliments: liens avec la convivialité

Plaisir du partage, pratiques d'approvisionnement en gros:

- « En tout cas, j'aime les choses grands. Je trouve ça bien d'avoir de la place, autrement je fais comment, je mets où. » (Thalia, 1 enfant, Genève)



Dédoublément d'appareils: la convenance



Taille des appareils par rapport à l'enfance

En ce qui concerne le _____, diriez-vous qu'il est plus grand, pareil ou plus petit que lorsque vous étiez enfant?

	Plus grand maintenant	La même taille qu'avant	Plus petit maintenant
Sèche-linge	57%	28%	16%
Machine à laver	62%	26%	13%
Frigo	81%	13%	6%
Congélateur	55%	40%	5%

Communication, connectivité: santé

Utilisation fréquente du **vocabulaire de l'addiction aux drogues** pour décrire l'utilisation des TICs, particulièrement au sujet des enfants :

« C'est vraiment une drogue, c'est hallucinant ! Ils regardent ces écrans, c'est un moment de plaisir, ce qui veut dire, ce qui se passe chimiquement dans le cerveau, c'est la joie, c'est le bonheur! Donc, tout d'un coup, on enlève ce truc, c'est des fois difficile pour les enfants » (Francine, 2 enfants, Lausanne)

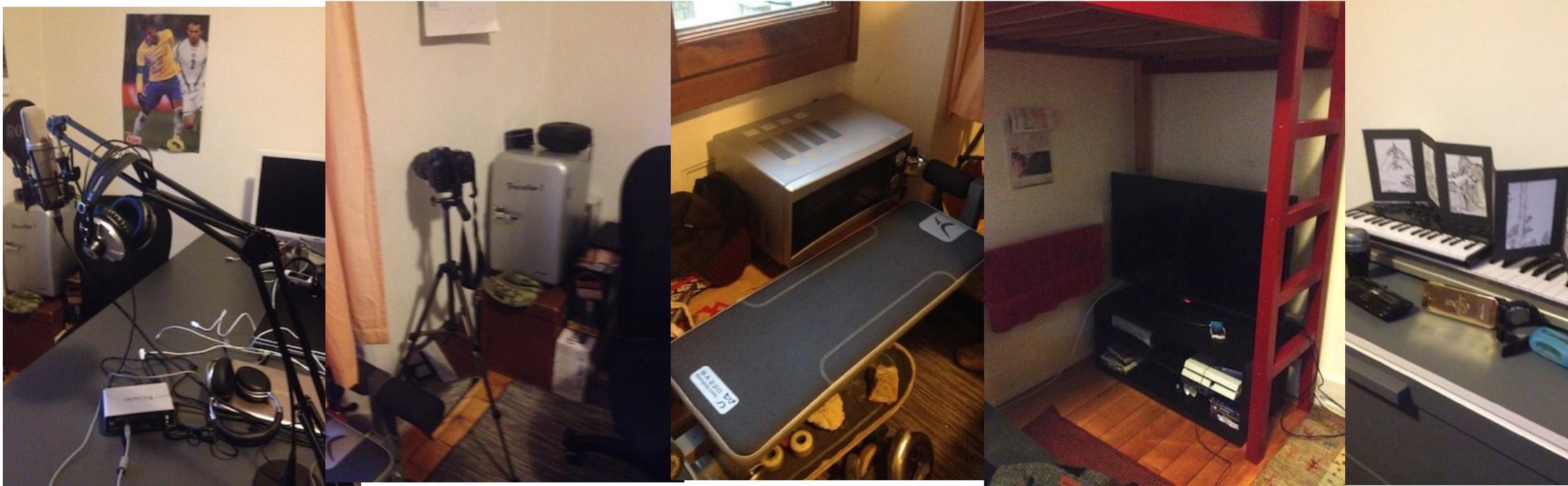
Usage des TICs

	Pas d'accord	D'accord
Les smart phones et les ordinateurs sont permis au restaurant	87%	13%
Les smart phones et les ordinateurs sont interdits à table	37%	63%
Les smart phones et les ordinateurs sont interdits à certaines heures	37%	63%
Je suis toujours joignable pour des raisons professionnels	42%	58%
Je suis toujours joignable pour mes enfants	6%	94%

Représentation du « pas plus que les autres »



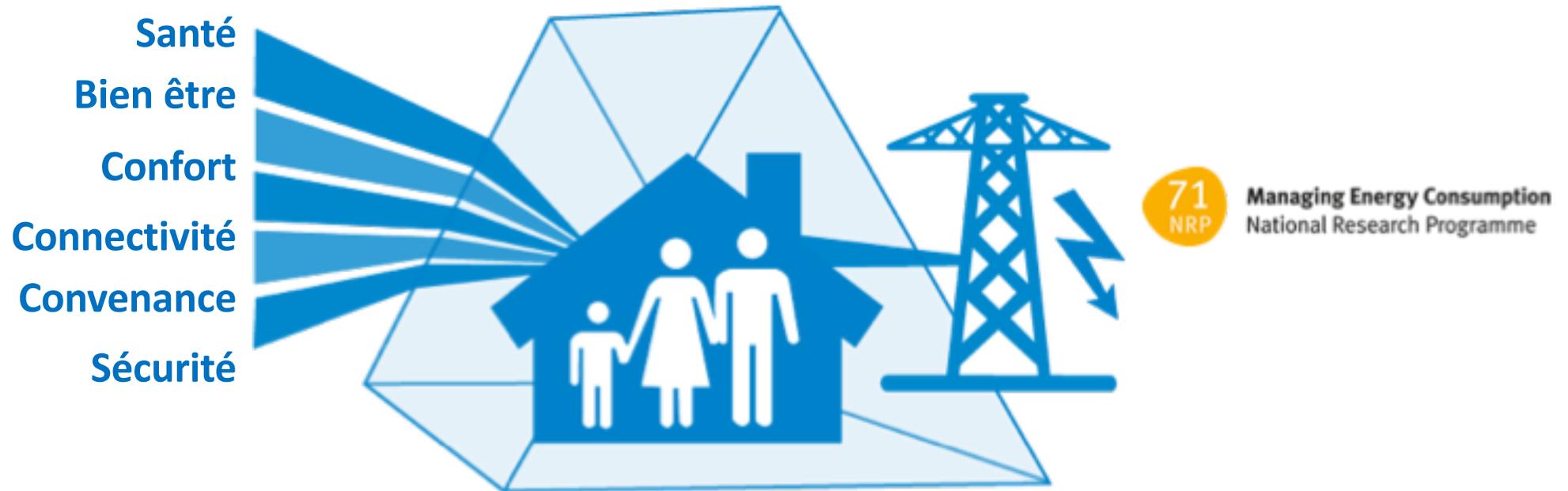
Pratiques qui diffèrent au sein d'un même ménage



Résultat: tensions dans la mise en pratique

«Plus, c'est mieux!», devient une stratégie justifiable par rapport à des registres et ressentis qui font sens – vers la normalisation de multiples appareils.

Les « registres qui font sens » comme levier d'action?



Les limites de approches existantes



✗ **Des technologies
plus efficaces**



✗ **Des micro-gestes
individuels**

Le grand virage énergétique: de l'efficacité à la suffisance

L'efficacité consiste à **consommer moins d'énergie pour le même service** rendu. Par exemple en investissant dans une machine à laver plus économe en termes énergétiques et en consommation d'eau.

La sobriété implique **de consommer moins** de services énergétiques (par exemple, en faisant moins de cycles de lavage). L'efficacité d'un appareil dépend de la manière dont il fonctionne.

La sobriété nous demande **de repenser nos habitudes au niveau individuel et collectif.**

3. Contester les normes, c'est possible?

Recherche-action et méthodes participatives

- Approche transdisciplinaire par les Living Lab, vers une recherche et des actions participatives et collaboratives
- Dans un espace-temps restreint
- En se focalisant sur les routines et habitudes du quotidien



Des méthodes participatives autour des 3 pratiques

Prêt à tenter l'expérience?
Inscrivez-vous à notre

JEANS CHALLENGE

PORTER
LE MÊME JEANS
PENDANT
4 SEMAINES
SANS
LE LAVER!

Du 16 octobre
au 9 novembre 2017

Inscription le 7 octobre sur le stand Terragris
Nombre de participants limité, personnes majeures uniquement
Sélection des candidatures le mardi 10 octobre
Informations pratiques : observatoire@terragris.ch

terragris

En collaboration avec l'Université de Lausanne et l'Université de Genève, dans le cadre du Programme national de recherche «Général de consommation d'énergie» (PNC/13/142)

Envie de venir discuter et imaginer
le futur alimentaire?



Ateliers participatifs Futur Alimentaire

Mercredi 1^{er} novembre et
Mercredi 8 novembre 2017
18h à 20h, Espace Chantier des Vergers

Venez participer à nos ateliers!

- Imaginer la cuisine du futur?
- Préparation des repas en commun?
- La cuisine de demain sans frigo?
- Et d'autres...

Inscription le 7 octobre sur le stand Terragris. Nombre de participants limité, informations pratiques : observatoire@terragris.ch

terragris

En collaboration avec l'Université de Lausanne et l'Université de Genève, dans le cadre du Programme national de recherche «Général de consommation d'énergie» (PNC/13/142)



on débranche!

Barbecue entre voisins à la lueur des bougies
mardi 13 octobre 2015 de 18h30 à 22h
(en cas de pluie, reporté au mercredi 14 octobre)

Fête gratuite pour les habitants des tours E et F,
sur le «terrain de pétanque» entre les deux tours

- Grills à disposition
- Fabrication de lanternes
- Observation des étoiles
- Installations de bougies
- Thé et vin chaud offerts
- Vaisselle fournie
- Spectacle de jonglerie de feu

CD-BAT.indd 2





Challenge Jeans

Closed Group

Discussion

Members

Events

Photos

Search this group



Shortcuts

Challenge Jeans

Geneva Armenians

FOR SALE, FREE o... 20+

ESA Consumption Rese...

Climate Change: Wh... 6

SCORAI 1



Comme mon jeans est comme neuf et a évité la tasse renversée... je m'ennuie et m'occupe donc de celui de fiston ! Neuf et déjà terreux aux deux genoux. Alors brossage vigoureux avec une brosse à vêtements et puisque je n'ai pas de terre de Saumière, je prends un peu de talc, c'est presque parti, on peut recommencer à jouer!



Like



Comment



...

Chères toutes, chers tous,
Ce challenge m'apporte bien plus que ce que j'ai pu en attendre.
Aujourd'hui, après seulement quelques semaines de cohabitation intensive, Scarlett (ma jeansette) n'est plus seule à se "faire aérer" sur le balcon. Tous mes vêtements y passent. Et c'est en machine qu'ils passent bien moins souvent.. Avant notre challenge, je faisais en moyenne quatre cycles de machine par mois. Depuis notre première rencontre (il y a bientôt trois semaines), je n'en ai fait qu'un seul..!
Alors merci pour ce challenge.
Quant à mes conclusions purement pratiques, les nuits à l'extérieur ainsi que les séances en plein soleil sont mes astuces favorites contre les mauvaises odeurs. Sans oublier la goutte d'huile essentielle d'Ylang-Ylang (une odeur que j'apprécie particulièrement).
Bonne suite à toutes et tous et à très vite.

 Like  Comment

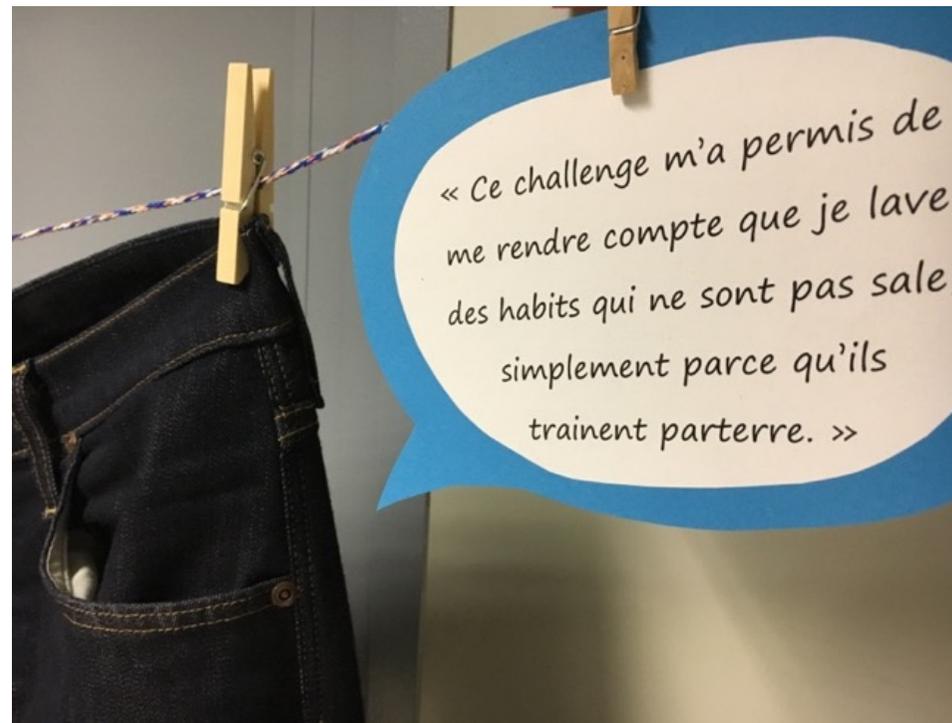
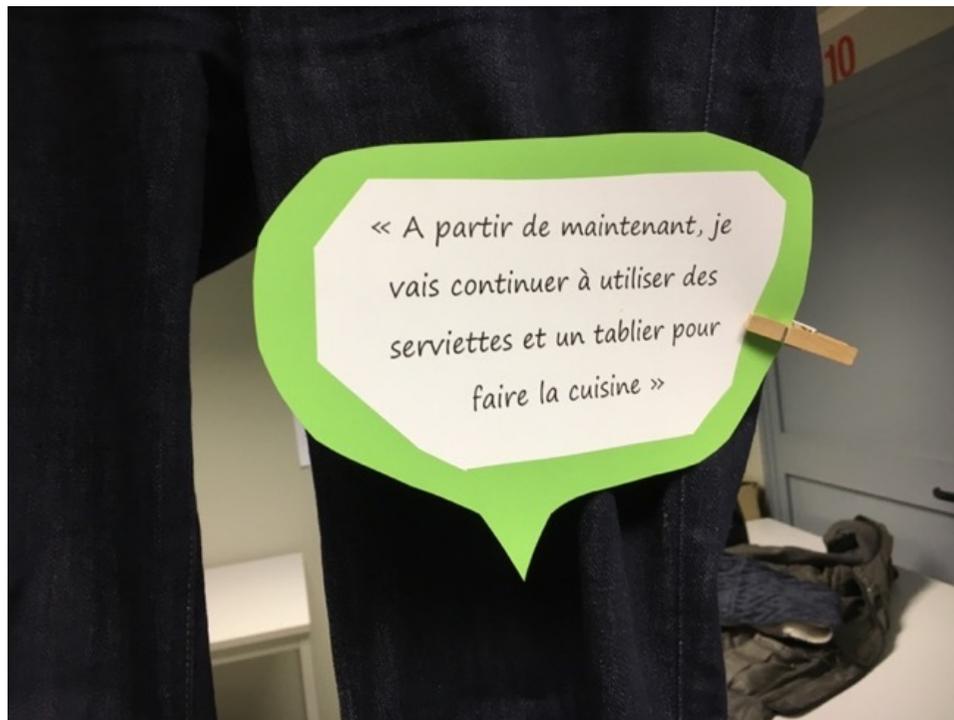
 You and 1 other

✓ Seen by 3



Write a comment...





1 ENERGISE



10 PARTNERS



32 RESEARCHERS



30 COUNTRIES



16 **ENERGISE** LIVING LABS

320 HOUSEHOLDS

8 COMMUNITIES



12 EXPERT PANEL MEMBERS



4 POLICY & DECISION FORUMS (PDF)



4 **ENERGISE** RESEARCH WORKSHOPS



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

ENERGISE

EUROPEAN NETWORK FOR RESEARCH, GOOD PRACTICE
AND INNOVATION FOR SUSTAINABLE ENERGY



Avec Dr Laure Dobigny



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under Grant Agreement No 727642.

Merci pour votre attention!

marlyne.sahakian@unige.ch



Nettoyer et ranger – machines à laver

	oui	non
Vous avez un aspirateur	99%	1%
Vous vous servez de la buanderie commune dans votre immeuble	63%	37%
Vous avez une machine à laver les habits chez vous	82%	18%
Vous avez une machine à sécher le linge chez vous	47%	53%
Vous avez une machine à laver la vaisselle	75%	25%

Consommation énergétique de nos « clicks » : énergie et internet

Envoyer un email, regarder une série en streaming (par ex. Netflix), faire une requête sur un moteur de recherche (par ex. Google) ou envoyer un message en discussion instantanée (par ex. WhatsApp) consomme de l'électricité sur les smartphones, tablettes ou ordinateurs, mais pas uniquement. Les données transitent par des serveurs et des réseaux de télécommunication, qui doivent également être alimentés en électricité. En Suisse, les services liés à internet consomment 7,8% de l'électricité totale consommée. Les serveurs et infrastructures liées ont absorbés à eux seuls 2.8% de cette énergie en 2013

Entretiens et observations

Enquête qualitative menée auprès de **46 personnes**:

- 22 à Genève et agglomération / 24 dans le canton de Vaud (principalement Lausanne et agglomération)
- 12 en villa indépendante, 5 dans une villa jumelée et 29 en appartement
- 34 femmes, 12 hommes
- Dans l'ensemble, niveau d'éducation élevé et classes moyennes à supérieure; 11 personnes à faibles revenus; 11 « expatriés » (anglophones, à revenus élevés)

Notre étude, 2015-2017

- Quelles sont les **pratiques sociales** liées à la consommation d'électricité à la maison ?
- Quelles sont les **normes sociales** et les **émotions** reliées à ces pratiques et **routines** domestiques ?
- Comment est-ce que des **démarches participatives** peuvent nous en apprendre plus sur la manière d'impliquer les citoyens dans des débats et actions, vers des **ruptures** ?